

Online Stundenplan Iyengar Yoga

(Momentan können wir leider keine neuen YogateilnehmerInnen ohne Yogavorerfahrung aufnehmen. Dies ist erst wieder bei Präsenzunterricht möglich)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
8.15-9.45 Uhr Beate Slaby Alle Level	8.30-9.00 Uhr Anette Jores Alle Level	9.00-10.30 Uhr Ingrid Gohl Alle Level		8.00-9.30 Uhr Andrea Zwiener Alle Level	10.00-11.30 Michael Stöckel Hatha fließend
18.00-19.30 Uhr Anette Jores Alle Level	17.55-19.25 Uhr Ingrid Gohl Alle Level			17.30 -19.00 Uhr Laura Dias de Almeida Alle Level	
18.00-19.30 Uhr Beate Slaby Alle Level	19.45-21.15 Uhr Anette Jores Fortgeschrittene	19.15-20.45 Uhr Ingrid Gohl Fortgeschrittene	19.30-21.00 Uhr Andrea Zwiener Alle Level		